

## ORGANISATION DES SECOURS (ACCIDENT, INCENDIE)



- ▶ Connaître les consignes en cas d'accident ou d'incendie ;
- ▶ Connaître l'emplacement de la trousse de secours, repérer les extincteurs et s'informer de leur utilisation.

## HYGIÈNE DE VIE



- ▶ Prévoir des temps de récupération suffisants (sommeil) ;
- ▶ Avoir une alimentation équilibrée, limiter les excitants (café, thé...) ;
- ▶ Ne pas consommer de produits modifiant le comportement ou les réflexes ;
- ▶ La pratique d'une activité physique régulière protège vos articulations.

## POUR EN SAVOIR PLUS !

Pour toute question, contactez votre Médecin du Travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail

SCANNEZ  
ET RETROUVEZ-NOUS !



[www.sist2a.com](http://www.sist2a.com)

Rond-Point la Rocade Route d'Alata - Im. Padules A2  
BP 914 20700 AJACCIO Cedex 9

Lieu dit Michel Ange  
Baléone Centre 20167 SARROLA CARCOPINO

Résidence LAURORA - Hall 1  
9, Rue de la Marine 20110 PROPRIANO  
U Centru - Route de Bastia 20137 PORTO-VECCHIO

Lieu-dit Orenaggio 20169 BONIFACIO

**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE



LA SANTE AU TRAVAIL 2A  
SERVICE INTERENTREPRISES DE SANTE AU TRAVAIL DE CORSE-DU-SUD

PRÉVENTION DES RISQUES  
PROFESSIONNELS

EMPLOYÉ(E) DE COMMERCE  
VENDEUSE / VENDEUR



Imp. Olives



VOUS METTEZ DES ARTICLES EN RAYONS, VOUS AGENCEZ LES VITRINES, VOUS TRAVAILLEZ EN CAISSE, VOUS PORTEZ, DÉPLACEZ DES CARTONS, VOUS EFFECTUEZ DES GESTES RÉPÉTITIFS PARFOIS DANS DES POSTURES CONTRAIGNANTES (PENCHÉ EN AVANT, BRAS SURÉLEVÉS, DOS EN TORSION, PIÉTINEMENT, STATION DEBOUT PROLONGÉE...)

## VOUS ÊTES EXPOSÉS À UN RISQUE DE TROUBLE MUSCULO-SQUELETTIQUE (TMS)



### MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Positionner les articles à des hauteurs facilement accessibles ;
- ▶ Limiter les postures pénibles telles que : bras en élévation, sur la pointe des pieds... ;
- ▶ Favoriser le travail face à la tâche et à bonne hauteur (si besoin, utiliser du matériel tel que marche-pied, siège assis-debout, chariot à hauteur variable...) et alterner autant que possible les activités (mise en rayons, vente, conseil...)
- ▶ Adopter les bonnes postures (dos droit, charge près du corps), éviter les rotations et les flexions latérales de la colonne ;
- ▶ Signaler les inconforts liés à l'agencement des postes d'encaissement (emplacements des appareils et du matériel), à l'accès aux vitrines ;
- ▶ Utiliser les moyens d'aide à la manutention adaptés (transpalette, diable, socle à roulettes, chariot...)
- ▶ S'organiser pour limiter les manutentions ;
- ▶ Veiller à une hydratation régulière au cours de la journée.



VOUS VOUS DÉPLACEZ DANS LE MAGASIN, EN RÉSERVE.

## VOUS ÊTES EXPOSÉS AU RISQUE DE GLISSADE ET DE CHUTE



### MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Maintenir les sols propres et secs, les allées de circulation dégagées ;
- ▶ Utiliser des moyens adaptés pour accéder aux étagères et aux rayonnages en hauteur (marche-pied, escabeau stable...), ne pas escalader les racks !
- ▶ Porter des chaussures confortables ;
- ▶ Signaler les difficultés de circulation et d'accès aux étagères.



VOUS ÊTES EN CONTACT AVEC DES CLIENTS, VOUS TRAVAILLEZ SEUL OU EN ÉQUIPE, VOUS AVEZ DES HORAIRES DE TRAVAIL ATYPIQUES.

## VOUS ÊTES EXPOSÉS AU STRESS, À L'AGRESSIVITÉ



### MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Signaler les incidents et dysfonctionnements à l'employeur ;
- ▶ Connaître sa fiche de poste et les procédures de travail ;
- ▶ Parler de vos difficultés, ne pas hésiter à demander conseil (responsables, collègues, médecin du travail...).



VOUS UTILISEZ DU MATÉRIEL COUPANT OU PIQUANT (CUTTER, CLOUS DES ANTIVOLS). UNE PLAIE MÊME MINIME PEUT ÊTRE À L'ORIGINE D'UNE INFECTION.

## VOUS ÊTES EXPOSÉS AU RISQUE DE COUPURE, BLESSURE



### MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Utiliser du matériel adapté et en bon état (ciseau, cutter à lame rétractable...)
- ▶ Nettoyer, désinfecter et protéger toute plaie ;
- ▶ Être à jour de ses vaccinations.



VOUS NETTOYEZ LES LOCAUX, VOUS UTILISEZ DES PRODUITS D'ENTRETIEN.

## VOUS ÊTES EXPOSÉS AU RISQUE CHIMIQUE



### MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Lire les étiquettes (pictogramme de danger) et respecter le mode d'emploi ;
- ▶ Ventiler les locaux lors de l'utilisation des produits ;
- ▶ Porter les équipements de protection appropriés (gants, masque FFP2 suivant les produits utilisés...), éviter les contacts avec les produits ;